

www.elgranerointegral.com

## FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA

# - Marzo -



acelga



alcachofa



apio



calabaza



cebolla



cebolleta



coles bruselas



coliflor



endibia



trigueros



guisantes



habas



judías verdes



lechuga



lombarda



nabo



puerro



remolacha



repollo



zanahoria



aguacate



fresas y fresones



limón



kiwi



manzana



naranja



pera amarilla



piña



plátano



pomelo

Más información en

[www.elgranerointegral.com](http://www.elgranerointegral.com)