

www.elgranerointegral.com

# FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA

## - Febrero -



acelga



alcachofa



apio



calabaza



cebolla



coles bruselas



coliflor



endibia



escarolas



espinacas



judías verdes



lechuga



lombarda



nabo



puerro



remolacha



repollo



zanahoria



aguacate



chirimoya



limón



kiwi



manzana



naranja



pera amarilla



piña



plátano



pomelo

Más información en

www.elgranerointegral.com