

www.elgranerointegral.com

## FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA

# - Diciembre -



alcachofa



acelga



apio



brocoli



calabaza



cebolla



coles bruselas



coliflor



endibia



escarolas



espinacas



lechuga



lombarda



nabo



pimiento rojo



puerro



remolacha



repollo



zanahoria



aguacate



chirimoya



granada



limón



mandarinas



manzana



naranja



pera amarilla



piña



plátano



pomelo



uvas

Más información en  
[www.elgranerointegral.com](http://www.elgranerointegral.com)